

## Qualidade de Vida aplicada à Aviação: Uma análise da Produção Científica

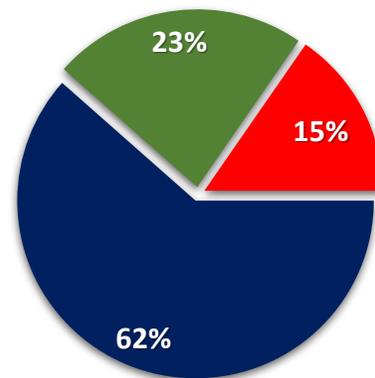
Márcio Malcher, Amanda Freitas, Luís Gustavo e Erica Hokama  
Universidade São Judas Tadeu - USJT  
E-mail: márcio\_malcher@yahoo.com.br

**Objetivo:** A presente pesquisa visa apresentar uma revisão sistemática sobre a produção científica da temática Qualidade de Vida no âmbito da aviação.

**Método:** No presente levantamento, foram pesquisados artigos publicados nos últimos 5 anos (2015 a 2019) nas bases de dados SciELO, CAPES, Biblioteca Virtual em Saúde e Revista Conexão SIPAER, utilizando os descritores "qualidade de vida" e "aviação" nos idiomas português, inglês e espanhol.

**Resultados:** Conforme parâmetros estabelecidos, foram encontrados 13 artigos: sendo dois (15,38%) em português, oito (61,54%) na língua inglesa e três (23,08%) em espanhol. De acordo com as pesquisas levantadas, o estresse é o fator que mais aparece e que o ambiente de aviação é peculiarmente rico em estressores. Dentre os condicionantes adversos, encontram-se: *burnout*, fadiga física e mental, distúrbios dos ritmos corporais, distúrbios do sono, irritabilidade, depressão, ansiedade, distúrbios do ritmo circadiano, afastamento de familiares e amigos, dentre outros.

### Artigos encontrados



■ Inglês ■ Espanhol ■ Português

**Discussão:** Tais dados demonstram a importância de se compreender melhor as capacidades e restrições humanas com o intuito de reduzir sua influência sobre as ocorrências aeronáuticas.

**Conclusão:** Destarte, esses dados evidenciam uma reduzida produção sobre QV na aviação. Por conseguinte, tendo em vista a grande contribuição que a QV pode

trazer a aviação, os levantamentos dos dados servem como mapeamento do tema proposto, bem como estimular outras pesquisas no binômio QV e aviação.

### Referências bibliográficas:

BARRETO, M.; FONSECA, C.; COELHO. **A Incidência do Aspecto Psicológico nos Acidentes Ocorridos na Aviação Civil Brasileira no Período de 1997 a 2002.** Coletânea de artigos. Rio de Janeiro: IPA; Sumaúma Ed. e Gráfica, 2007.

ICAO. **Human factors training manual.** Montreal, 1998.

ICAO. **Human factors guidelines for safety audits manual.** Montreal, 2002.