

Suporte, Engajamento e Bem-estar no Trabalho em uma Empresa Júnior de Psicologia

Yan Domene Bessani - Graduando em Psicologia (UEL); **Thais Fernanda Leme Crispim** - Graduanda em Psicologia (UEL); **Gabriela Carvalho Ferreira** - Graduanda em Psicologia (UEL); **Isadora Rocha Soler** - Graduanda em Psicologia (UEL); **Natalia Novais Maia** - Graduanda em Psicologia (UEL); **Maiango Dias** - Docente do Departamento de Psicologia Social e Institucional da Universidade Estadual de Londrina – PR (UEL).

Objetivos

O objetivo deste estudo foi verificar os níveis de engajamento e bem-estar no trabalho de empresários juniores de Psicologia, bem como sua percepção de suporte organizacional e social neste contexto, em uma EJ de Psicologia.

Métodos

26 estudantes que participavam ou saíram desta EJ em 2019 responderam um formulário eletrônico com a escala de bem-estar no trabalho (EBET - com afetos positivos e negativos, além de realização), junto a um questionário sócio-ocupacional. Os dados coletados foram explorados por meio de um *software* estatístico.

Conclusões

Os resultados indicam índices bastante satisfatórios para a percepção de suporte organizacional e suporte social, assim como o bem-estar baseado em realização no trabalho. O engajamento, no entanto, é apenas moderado. Os empresários juniores parecem não vivenciar muitos afetos positivos ou negativos em sua participação nos projetos e diretorias da EJ. O estudo correlacional indica que o engajamento é moderadamente correlacionado com o bem-estar no trabalho, tanto nos afetos positivos, como na realização; da mesma forma, suporte social e realização demonstraram correlação segura.

Resultados

	Média	Desvio Padrão (DP)
Suporte Organizacional	3,98	0,52
Suporte Social	3,95	0,48
Bem Estar	3,68	0,70
Engajamento	3,23	0,61
Afetos Positivos	2,71	0,87
Afetos Negativos	2,52	0,85

Referências

ROCHA SOBRINHO, Fábio; PORTO, Juliana Barreiros. Bem-estar no trabalho: um estudo sobre suas relações com clima social, coping e variáveis demográficas. *Revista de Administração Contemporânea*, v. 16, n. 2, p. 253-270, 2012.

SIQUEIRA, Mirlene Maria Matias; PADOVAM, Valquiria Aparecida Rossi. Bases teóricas de bem-estar subjetivo, bem-estar psicológico e bem-estar no trabalho. *Psicologia: teoria e pesquisa*, v. 24, n. 2, p. 201-209, 2008.