

VALIDAÇÃO DA ESCALA DE CONSCIÊNCIA PLENA PARA MILITARES NA ACADEMIA MILITAR DAS AGULHAS NEGRAS (AMAN)

Rodrigues, Daniela Vergueiro (UFRJ); Nogueira, Atilio Sozzi (AMAN/UFRJ); Souza, Marcos Aguiar de, (UFRJ); Pinto, George Hamilton de Souza (AMAN/UFRJ)

OBJETIVO GERAL DO ESTUDO: Construir e buscar por evidências de validade de um instrumento para mensuração de consciência plena (mindfulness/atenção plena) em militares na Academia Militar das Agulhas Negras (AMAN).

MÉTODO

A Escala de Consciência Plena para Militares (ECP-M) foi inicialmente constituída por 16 itens em formato Likert de 5 pontos, elaborados com base na revisão da literatura e na discussão do grupo de pesquisa do programa de pós-graduação em psicologia da UFRJ. Visando obter indicativos de validade concorrente, foram aplicadas medidas de satisfação com a vida (ESV) e de otimismo (LOT-R). Participaram do estudo 432 cadetes do curso de formação de Oficiais da AMAN, todos do sexo masculino, com idades variando entre 19 e 25 anos.

RESULTADOS

<i>Correlações</i>			<i>KMO and Bartlett's Test</i>		
		ESV	OTIMISMO		
ECP-M	Pearson Correlation	,339**	,400**	Kaiser-Meyer-Olkin Measure of Sampling	0,820
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	Bartlett's Test of Sphericity	657,863
	N	432	432	Approx. Chi-Square	36
				df	0,000
				Sig.	

**A correlação é significativa no nível 0,01 (2-tailed)

O KMO obtido foi 0,82 e o teste de esfericidade de Bartlett foi significativo ao nível de 0,001. A análise fatorial exploratória dos principais eixos revelou uma estrutura unifatorial responsável pela explicação de 36% da variância observada, na qual foram retidos 9 itens. Foi calculado o coeficiente de correlação linear de Pearson entre as medidas de Satisfação com a Vida e Otimismo, sendo obtidas correlações positivas significativas.

CONSIDERAÇÕES

Foram obtidos indicativos satisfatórios de validade inicial do instrumento para utilização da ECP-M com 9 itens reduzidos em um único fator. Está prevista a realização de outros estudos buscando confirmar a estrutura da escala em diferentes contextos militares e com a inclusão de outras variáveis.

Referências

- Bastianello, M. R. Pacico, J. C. & Hutz, C. S. (2014). Otimismo, autoestima e personalidade: adaptação e validação da versão brasileira do Revised Life Orientation Test (LOT-R). *Psico-USF*, 19 (3), 523-531. <https://doi.org/10.1590/1413-827120140190030>.
- Diener, E. Emmons, R. A. Larsen, R. J. & Griffin, S. (1985). The satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49 (1), pp.71-75.
- Padilha, A.S.P. Rodrigues, D.V. Formiga, N.S. (2018) Escala de Satisfação com a Vida. Em: Pinto, G.H.S. (org) *Instrumentos de Medida em Contexto Militar*. Rio de Janeiro: Publit.